

企業 / 事業所名	京都インターナショナル株式会社				
所在地	〒611-0002 宇治市木幡御園 20-106				
業種	コインランドリーレンタル事業・化粧品事業				
従業員（常勤）	23 人（13 人）				
認証歴 / 受賞歴	平成 25 年度～令和 6 年度 / 平成 28 年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和 6 年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	100%	44.4%	83.3%	100%
健康づくりのとりくみ	組織的な運営 ・ 年に一度の健康診断 ・ 各自健康増進のための取り組み継続 ・ 体成分分析装置のレンタルによる自己分析 ・ 休憩中のストレッチ				
	定期的な普及啓発活動 ・ ポスター掲示による啓発 ・ 社内受動喫煙禁止の浸透 ・ 歩数系の活用→歩くことの意識化 ・ 健康増進の情報発信・共有→ウォーキング・マラソン				
各種団体との連携	（事業申請なし）				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	従業員健康管理				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去 5 年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	https://www.kyoto-inter.com/				
メッセージ(R6)	弊社では社員ひとり一人が心身共に健康であることが第一であると考え、健康づくりには特に気を配っています。 本年度は、協会けんぽさんより体成分測定機器をお借りし、それぞれの健康度合いをデータにてチェック。日々の食事や筋肉量、体脂肪量を正確に数値化され、自分自身の課題認識、今後の目標を掲げる良いきっかけとなりました。 また、神戸八社めぐり（4 月）、永平寺座禅体験（11 月）、寛平マラソン(12 月)等親睦を兼ね、様々な体験・イベントに社内有志にて挑戦しています。 「レクレーション気分」「ゆるスポーツ」要素満載の参加目的ではありませんでしたが、健脚をめざしながら皆で楽しい時間を過ごすことができました。 健康であることは幸せになるための第一歩。ひいては仕事のモチベーションアップに繋がっていくものと、引き続き社内全体で取り組んでいきたいと考えています。 総務 平井 万雅				